

■スノーハイク 持ち物・装備・服装チェックリスト■

<input type="checkbox"/>	リュック／バックパック	<input type="checkbox"/>	シングルバーナー
<input type="checkbox"/>	トレッキングポール／ストック	<input type="checkbox"/>	クッカー、ケトル
<input type="checkbox"/>	登山靴・スノーブーツ	<input type="checkbox"/>	ミニテーブル
<input type="checkbox"/>	軽アイゼン・チェーンスパイク	<input type="checkbox"/>	コンパクトチェア
<input type="checkbox"/>	ワカン／スノーシュー	<input type="checkbox"/>	ツエルト
<input type="checkbox"/>	ゲイター／スパッツ	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/>	グローブ	<input type="checkbox"/>	マルチツール
<input type="checkbox"/>	サングラス／ゴーグル	<input type="checkbox"/>	ベースレイヤー
<input type="checkbox"/>	バラクラバ	<input type="checkbox"/>	アウターレイヤー
<input type="checkbox"/>	サーモス・魔法瓶	<input type="checkbox"/>	ミッドレイヤー
備考			