

■冬山・雪山登山の装備・持ち物リスト■

<input checked="" type="checkbox"/>	ザック／リュック／バックパック	<input type="checkbox"/>	アクションカム／カメラ
<input type="checkbox"/>	アイゼン／チェーンスパイク	<input type="checkbox"/>	地図・地形図、コンパス
<input type="checkbox"/>	アイゼンケース	<input type="checkbox"/>	シングルバーナー
<input type="checkbox"/>	ウィンターグローブ	<input type="checkbox"/>	クッカー・カトラリー類
<input type="checkbox"/>	ピッケル	<input type="checkbox"/>	ファーストエイドキット
<input type="checkbox"/>	ワカン／スノーシュー	<input type="checkbox"/>	ナイフ／マルチツール
<input type="checkbox"/>	ゲイター／スパッツ	<input type="checkbox"/>	予備バッテリー・電池
<input type="checkbox"/>	ゴーグル／サングラス	<input type="checkbox"/>	行動食／昼食
<input type="checkbox"/>	バラクラバ	<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/>	トレッキングポール	<input type="checkbox"/>	レジャーシート
<input type="checkbox"/>	GPS機器／スマホ	<input type="checkbox"/>	着替え
<input type="checkbox"/>	ツェルト&エマージェンシーシート	<input type="checkbox"/>	ビーコン
<input type="checkbox"/>	ヘルメット	<input type="checkbox"/>	プローブ
<input type="checkbox"/>	水筒・魔法瓶	<input type="checkbox"/>	スノーショベル

備考