

夏キャンプの必需品・おすすめグッズ【20選】

check	品名	摘要
	熱中症予防・暑さ対策	
<input type="checkbox"/>	経口補水液・熱中症予防サプリ	電解質及び塩分等の成分を摂取することで熱中症を予防
<input type="checkbox"/>	携帯扇風機・小型扇風機	駆動時間・充電方式等に注意して選びましょう
<input type="checkbox"/>	クーラーボックス	携行性を重視するなら折り畳めるソフトタイプがおすすめ
<input type="checkbox"/>	保冷剤・冷却剤	おすすめはロゴスの“倍速凍結・氷点下パック”
<input type="checkbox"/>	断熱タンブラー	サーモス、スタンレー等の真空断熱タンブラーがおすすめ
<input type="checkbox"/>	冷感タオル・冷却タオル	タオルに水分を含ませるだけでヒンヤリ感を長時間持続
<input type="checkbox"/>	冷感ジェルマット・座布団	電気も水も不要。冷蔵庫で冷やす必要もない！触るだけで冷感
	紫外線対策・日焼け予防	
<input type="checkbox"/>	日焼け止めクリーム	SPとPA値「SPF20～50/PA+++」～「PA++++」
<input type="checkbox"/>	UVフェイスマスク	顔面及び首回りの日焼け予防に最適
<input type="checkbox"/>	つば広帽子	UVカット素材・透湿性のあるサファリハットがおすすめ
<input type="checkbox"/>	アームカバー	吸汗・速乾性が高く冷感素材を使用したモノがおすすめ
<input type="checkbox"/>	偏光サングラス	紫外線カット効果だけでなく雑光・乱反射を抑える効果
	害虫対策	
<input type="checkbox"/>	蚊取り線香	通常の蚊取り線香よりも強力な野外専用の森林香
<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー	肌の弱い人・赤ちゃんには天然成分を使用したモノを
<input type="checkbox"/>	ポイズンリムーバー	応急処置として体内の毒を吸引することができる
<input type="checkbox"/>	虫除けランタン	明かりを灯すだけでなく殺虫効果・虫を寄せ付けない効果
<input type="checkbox"/>	防虫ウェア	釣りや森林内をトレッキング、ハイキングする人におすすめ
<input type="checkbox"/>	蚊帳・モスキートネット	オープンエアでの昼寝やタープ泊で威力を発揮
<input type="checkbox"/>	その他のアイテム	
<input type="checkbox"/>	正露丸・下痢止め	夏はお腹を壊しやすいので忘れず常備を
<input type="checkbox"/>	コット	地面に敷いたマットの上で眠るより快適に眠れる